RICOH
imagine. change.

RICOH Pro

Programme de Formation

InDesign CC

Les bases

Ricoh Graphic Communications

Adobe
InDesign CC

Les bases

Ricoh France est enregistré sous le numéro de déclaration d'existence d'organisme de formation: 11 94 07 69 794.

Version CDS 2024/12-V1

PROGRAMME DE FORMATION

• Objectifs :

Permettre aux participants de maîtriser les concepts de base d'Adobe InDesign CC pour créer et gérer des documents professionnels (brochures, affiches, flyers, etc.)

• Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
- Naviguer dans l'interface d'Adobe InDesign.
- Créer et configurer un document de base.
- Manipuler les blocs de texte et d'image pour une mise en page simple.
- Exploiter les fonctionnalités avancées pour améliorer la productivité (styles, gabarits, automatisation).
- Exporter un fichier pour l'impression ou la diffusion numérique.

• Prérequis :

- Les participants doivent impérativement avoir reçu une formation au maniement d'un ordinateur de type PC ou MAC.

• Nombre de participants :

1 à 3 personnes.

• Lieu :

Distancielle ou sur site du client (sous réserve d'un accord préalable requis)

• Durée :

2 jours.

• Délais d'accès :

J+7 suivant la demande de formation. Ce délai peut varier selon la disponibilité du formateur.

• Disposition d'accessibilité aux personnes handicapées :

Les conditions d'accès sous la responsablité du client.

• Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique avec des exercices adaptés.
- Guides Utilisateurs et tutoriels :

• Méthode et moyens utilisés :

1 Ordinateur.
Poste de travail équipé d'Adobe InDesign CC.

• Moyens d'évaluation :

Validation des acquis avec des exercices pratiques.
Questionnaire d'évaluation à remplir en fin de stage.

• Résultat attendu

Les participants repartiront avec :
- Une mise en page complète (projet final).
- Une bonne compréhension des outils pour poursuivre leur travail de manière autonome.

Déroulement des journées de formation

Première demi-journée :

• Introduction et prise en main.

- Présentation des fonctionnalités principales d'InDesign.
- Découverte de l'interface : outils, panneaux, personnalisation de l'espace de travail.

• Création d'un document.

- Paramétrage d'un nouveau document (formats, marges, colonnes, fonds perdus).

• Grille, Repère & Commande sur le clavier.

- Aide des grilles et des repères pour concevoir un documant.
- Présentation des commandes sur le clavier (raccourcis).

• Gestion des calques.

- Maîtriser la gestion des calques.

• Assemblage.

- Enregistrement dans un seul et même dossier.

• Exportation en fichier Pdf.

- Enregistrement en fichier PDF.

Déroulement des journées de formation

RICOH Pro

Deuxième demi-journée :

• Création du gabarit.

- Comprendre et gérer les gabarits.
- Ajouter et gérer les pages.

• Gestion typographique.

- Insertion de texte : copier-coller ou importation depuis un fichier.
- Personnalisation des polices, interlignages, et alignements.
- Introduction aux nuanciers et à l'application des couleurs (CMJN vs RVB).

• Insertion et gestion des objets.

- Importer des images dans InDesign en respectant la qualité et les formats adaptés.
- Adapter les images (recadrage, ajustement, positionnement, ombrage) dans les blocs.

• Utilisation des couleurs.

- Comprendre la différence entre RVB et CMJN.
- Appliquer des couleurs, des dégradés et nuanciers à des éléments graphiques.

Déroulement des journées de formation

Troisième demi-journée :

Gestion typographique avancée.

- Application de styles de paragraphe et de caractère simples.
- Appliquer un texte de substitution.
- Ajout de note

• Insertion et gestion des objets.

- Application de styles d'objet.
- Fusion d'objet.

• Table des matières

- Gestion de la table des matières et folios.
- Création des signets.

• Gestion des erreurs.

- Correction des erreurs sur un document.

Déroulement des journées de formation

Quatrième demi-journée :

- **Projet pratique.**

- Réalisation d'un projet avec accompagnement (flyer, brochure ou affiche) en appliquant les notions apprises.
- Présentation des travaux et retour collectif.

RICOH Pro

Ricoh France S.A.S
Service Formation RGC

Parc ICADE Paris Orly Rungis
7-9 Avenue Robert Schuman
94513 RUNGIS Cedex

Tel: +33(8)92 012 012

FormationRGC@ricoh.fr
www.ricoh.fr

Ce document est assujetti au code de propriété intellectuelle visant à protéger les droits d'exploitation et de répétition sans autorisation de l'auteur.